

1392 జూ.లెక్చరర్ పోస్టులు భర్తీ

16 నుంచి దరఖాస్తులు

నోటిఫికేషన్ ను జారీ చేసిన టీఎన్పిఎస్సీ

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 9, ప్రభాత వార్త: రాష్ట్రంలోని నిరుద్యోగులకు మరో శుభవార్త. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీల్లోని జూనియర్ లెక్చరర్ పోస్టుల భర్తీ కి తెలంగాణ స్టేట్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (టీఎన్పిఎస్సీ) మరో నోటిఫికేషన్ ను జారీ చేసింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీల్లో 1392 జూనియర్ లెక్చరర్ పోస్టుల భర్తీ కోసం నోటిఫికేషన్ నంబర్ 22/2022ను టీఎన్పిఎస్సీ శుక్రవారం జారీ చేసింది. అభ్యర్థుల నుంచి ఈ నెల 16 నుంచి దరఖాస్తులను

>>2

9వ తరగతి విద్యార్థులకు ఒకేషనల్ కోర్సులు

42 జిల్లా పరిషత్ స్కూల్స్ లో అమలు

వచ్చే యేడాది నుంచి 10వ తరగతి వారికి కూడా

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 9, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని స్కూల్ విద్యార్థులకు కూడా ఒకేషనల్ కోర్సులను అందించనున్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న 42 జిల్లాల పరిషత్ స్కూల్స్ లోని 9వ తరగతి విద్యార్థులకు వివిధ రకాల ఒకేషనల్ కోర్సులను అందించనున్నారు. ఇందుకు సంబంధించి సముగ్రశక్తి విభాగం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. నేషనల్ స్కీల్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్, ఒకేషనల్ క్రియేసింగ్ పార్కర్స్ (ఓబీపీ)లు ఈ కార్యక్రమాన్ని అమలు చేయనున్నాయి. ఈ ఏడాది 9వ తరగతి

>>2

ఫాం హౌస్ కేసు నిందితుడు రామచంద్ర భారతి విడుదల

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 9, ప్రభాతవార్త: ఫాం హౌస్ కుట్ర కేసులో పాటు మరో రెండు బీటింగ్ కేసుల్లో నిందితుడుగా వున్న రామ చంద్ర భారతి శుక్రవారం చంద్రగూడ జైలు నుంచి విడుదలయ్యాడు. వాస్తవనికి ఇతను గురువారం నాడు ఫాం హౌస్ కుట్ర కేసులో విడుదల కాగా బుజ్జరాపాల్లో పోలీసు స్టేషన్ లో వున్న బీటింగ్ కేసుల్లో వెనువెంటనే స్థానిక పోలీసులు అరెస్టు చేసి రిమాండుకు తరలించారు. ఈ కేసులకు సంబంధించి రామ చంద్ర భారతికి నాంపల్లి కోర్టు గురువారమే బెయిలు మం జూరు చేసినా బెయిలు పత్ర లను జైలు అధికారులకు అందజేసిన రిగి సాయం త్రం ఏడు గంటలు దాటింది. దీంతో అతను గురువారం విడుదల కాలేదు. శుక్రవారం ఉదయం ఏడు

>>2

ఎర్రకోటపై గులాబి జెండా!

ఆవిష్కరిస్తామన్న సిఎం కెసిఆర్ అబ్ కీ బార్ కిసాన్ సర్కార్ నివాదంతో ముందుకు.. బిఆర్ఎస్ పతాకావిష్కరణ

కర్ణాటకతోనే జాతీయ రాజకీయ ప్రస్థానం అతిథులుగా హాజరైన కుమారస్వామి, ప్రకాశ్ రాజ్

తెలంగాణ భవన్ లో ఘనంగా బిఆర్ఎస్ ఆవిర్భావ వేడుకలు

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 9: దేశ రాజకీయ యవనికపై కొత్త రాజకీయ పార్టీ ఆవిర్భవించింది. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు సారథ్యంలో భారత్ రాష్ట్ర సమితి (బిఆర్ఎస్) ఏర్పాటైంది. తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి(బిఆర్ఎస్) పేరు భారత్ రాష్ట్ర సమితి (బిఆర్ఎస్)గా మార్పు చేసేందుకు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం అనుమతించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో బిఆర్ఎస్ ఆవిర్భావానికి సంబంధించి ఈసీ పంపిన లేఖను కేసిఆర్ సంతకం చేశారు. తెలంగాణభవన్ లో శుక్రవారం ఏర్పాటుచేసిన బిఆర్ఎస్ ఆవిర్భావ వేడుకల్లో తొలుత కేసిఆర్ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆనంతరం పార్టీ జెండాను ఆవిష్కరించారు. ఆ తర్వాత ఈసీ పంపిన లేఖకు అంగీకారం మధ్యాహ్నం ఓంటి గంట 20 నిమిషాల దివ్య ముహూర్త సమయంలో పార్టీ అధినేత సిఎం కెసిఆర్ సంతకం చేశారు. దీంతో భారత్ రాష్ట్ర సమితి ఆమల్లోకి

>>2

100 ఎంపి సీట్లు లక్ష్యంగా సిఎం కెసిఆర్ అడుగులు

తెలుగువారు ఉన్న చోట పోటీ, స్థానిక పార్టీలతో పాటులు

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 9: బిఆర్ఎస్ ను జాతీయ స్థాయి పార్టీగా మార్చేందుకు తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు ఎలాంటి వ్యూహాలను అనుసరించనున్నారనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. భారత్ రాష్ట్ర సమితి ఆవిర్భావ సభకు ఆయన జేడీఎస్ టీఫ్, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కుమారస్వామిని ఆహ్వానించారు. అంతేకాక కర్ణాటకలో జేడీఎస్ తో కలిసి పోరాడతామని కేసిఆర్ ప్రకటించారు. వచ్చే ఏడాది మార్చి, ఏప్రిల్ నెలలో కర్ణాటకలో ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. కర్ణాటక అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో జేడీఎస్, బిఆర్ఎస్ ఎన్ని స్థానాల్లో పోటీ చేయాలనేది త్వరలోనే నిర్ణయించుకోనున్నాయి. బిఆర్ఎస్ జాతీయ పార్టీగా మారేందుకు గల అవకాశాన్నింటిని కేసిఆర్ పరిశీలిస్తున్నారు. దక్షిణ భారత దేశంలో అనేక రాష్ట్రాల్లో ఆయా అధికార పార్టీల అధినేతలతో కేసిఆర్ కు సన్నిహిత సంబంధాలు ఉన్నాయి.

>>7

మెట్రో-2కు శ్రీకారం



శుక్రవారం మెట్రో-2కు శంకుస్థాపన చేసిన సిఎం కెసిఆర్. చిత్రంలో మంత్రులు

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 9: భాగ్యనగరంలో మరో భారీ ప్రాజెక్టుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టింది. విశ్వనగరంగా మారిన హైదరాబాద్ భవిష్యత్ అవసరాల దృష్ట్యా అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా భావిస్తున్న మెట్రో రెండో దశకు ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు శుక్రవారం శంకుస్థాపన చేశారు. నాగోల్-రాయదుర్గం కారిడార్-3కు కొనసాగింపుగా రాయదుర్గం నుంచి శంషాబాద్ విమానాశ్రయం వరకు నిర్మించే ఎయిర్పోర్టు ఎక్స్ ప్రెస్ మెట్రోకు మైండ్ స్పేస్ వద్ద ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆనంతరం శిరాఫలకాన్ని ఆవిష్కరించారు. రాయదుర్గం మైండ్ స్పేస్ జంక్షన్ నుంచి శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్టుకు వరకు 31 కిలోమీటర్ల దూరం మెట్రోను వంద వంద శాతం తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే చేపడుతుంది. ఆ తర్వాత అప్పా కూడలిలోని పోలీసు ఆకాడమీ మైదానంలో బహిరంగ సభలో సిఎం కెసిఆర్ ప్రసంగించారు. ప్రపంచమే అబ్బురపడేలాగా హైదరాబాద్ నగరాన్ని అభివృద్ధి చేస్తున్నామని, దేశంలోని ఇతర నగరాలకంటే హైదరాబాద్ వేగంగా అభివృద్ధి

రాయదుర్గం నుంచి శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్టు దాకా.. 31 కి.మీ. దూరం విస్తరణ

త్వరలో ఎయిర్ పోర్టుకు రెండో రన్వే

మెట్రో ప్రాజెక్టు పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన సిఎం కెసిఆర్

చెందుతున్నదన్నారు. ఒక సందర్భంలో దేశ రాజధాని ఢిల్లీ కంటే కూడా వైశాల్యంలో, జనాభాలో పెద్దదిగా ఉన్న నగరం హైదరాబాద్ అన్నారు. ఇప్పుడు ఒక్క క్షణం కూడా కరోంట్ పోకుండా నగరాన్ని పవర్ ఐలాండ్ గా మార్చామని తెలిపారు. న్యూయార్క్, లండన్, ప్యారిస్ లో కరోంట్ పోవచ్చునేమోగానీ, హైదరాబాద్ లో మాత్రం కరోంట్ పోదన్నారు. దీంతో నేడు హైదరాబాద్ కు 500 గొప్ప గొప్ప పరిశ్రమలు వచ్చాయని, వేలాది మందికి ఉపాధి కూడా దొరికిందన్నారు. ఎస్సార్ టీ పనుల్లో ప్లయ ఒపర్లు, అందర్ పాసులు నిర్మించుకున్నామని, నేడు ట్రాఫిక్ ఫ్రీ సిటీగా మారుతున్నదన్నారు. చరిత్రలో సుప్రసిద్ధ నగరం హైదరాబాద్ అని, 1912లోనే హైదరాబాద్ కు కరోంట్ వస్తే, మద్రాసుకు 1927లో కరెంటు వచ్చిందని తెలిపారు. హైదరాబాద్ అన్న పర్లాలు, కులాలు, మతాలు, ప్రాంతాలు, జాతులను అక్కన చేర్చుకుని విశ్వనగరంగా అవతరించినదన్నారు. చరిత్రలోనే కాదు, పరమానంలోనూ హైదరాబాద్ చాలా గొప్పదని, దేశంలో ఏ నగరంలోనూ లేని అద్భుతమైన సమరీతిష్ట

>>7



మెట్ పల్లిలో శుక్రవారం మీడియాతో మాట్లాడుతున్న బండి సంజయ్

లిక్కర్ మాఫియాలో చిక్కిన కెసిఆర్ కుటుంబం

మృతిచెందిన రైతులకు బీమా చెక్కులు ఇవ్వలేదు

రాష్ట్ర ప్రజల సమస్యలు తెలుసుకోవడానికే ప్రజా సంగ్రామయాత్ర: బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బండి సంజయ్

మెట్ పల్లి పోస్ట్ - ప్రభాతవార్త: బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, కఠినగర్ ఎంపి బండి సంజయ్ చేపట్టిన ప్రజాసంగ్రామ యాత్ర 12వరోజు ద్వైగ్విజయంగా మెట్ పల్లి పట్టణంలోని హరిజన వాడలో శుక్రవారం కొనసాగింది. జ్యోతిరాపులూలే విగ్రహానికి సంజయ్ పూలమాల వేసి నివాళులర్పించిన ఆయన హరిజన బస్ స్టాల్లో పాదయాత్ర నిర్వహించారు. ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ బూటకపు వ్యాగనాలతో మోసపోయామని ఏపైలా మా హక్కుల కోసం పోరాటం చేయాలని హరిజనులు ఈ సందర్భంగా బండి సంజయ్ ని కోరారు. వెంటనే స్పందించిన బండి సంజయ్ హరిజనుల హక్కుల కోసం తప్పకుండా పోరాటం చేస్తానని బిజెపి అధికారంలోకి వచ్చిన అందరికీ న్యాయం చేస్తానని తెలిపారు. ఆనంతరం పాతబస్టాండ్ వద్ద నిర్వహించిన బహిరంగ సభలో బండి సంజయ్ మాట్లాడుతూ ఎప్పుడు సంవత్సరం గడుస్తుండా అని ప్రజలు ఎదురు చూస్తున్నారని కెసిఆర్ కుటుంబంలో లిక్కర్ నుంచి స్కాం వరకు అన్ని ఆక్రమ

>>2

నడిరోడ్డుపై నిరసన

షర్మిల టాంక్ బండ్ వద్ద దీక్ష చేయడంతో అరెస్టు చేసి తరలించిన పోలీసులు మళ్లీ లోటస్ పాండ్ వద్ద దీక్ష పాదయాత్రకు అనుమతి

నిరాకరణ

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 9 ప్రభాతవార్త: వైఎస్సార్ తెలంగాణ పార్టీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల చేపట్టిన ప్రజాప్రస్థానం పాదయాత్రకు పోలీసులు నిరాకరించారు. పాదయాత్రకు పోలీసులు నిరకరించడంతో ట్యాంక్ బండ్ పై అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద వైఎస్ షర్మిల నిరసన దీక్షకు దిగారు. దీంతో ఆమెను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. అక్కడి నుంచి పోలీసులు ఆమెను లోటస్ పాండ్ కు తరలించారు. లోటస్ పాండ్ పరిసరాల్లోకి కార్యకర్తలను ఎవరిని రానివ్వలేదు. రోడ్డుపైనే షర్మిల ఖైదయించారు పార్టీ కార్యాలయంలోకి వస్తున్న కార్యకర్తలను అరెస్టు చేయడంపై మండిపడ్డారు. అంతకుముందు ప్రజాప్రస్థానం పాదయాత్రకు పోలీసులు అనుమతివ్వకపోవడాన్ని నిరసిస్తూ ట్యాంక్ బండ్ వద్ద ఉన్న అంబేద్కర్ విగ్రహానికి వినతిపత్రం అందించారు. ఆనంతరం ఆమె మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో కేసిఆర్ ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖానీ చేస్తున్నారన్నారు. ప్రశ్నించే గొంతుకలను అణచివేస్తున్నారని, జేడీఎ చేడిస్తున్నారు. ముఖ్యమంత్రి స్థానంలో ఉన్న వ్యక్తి ప్రజాస్వామ్యాన్ని రక్షించాలిది పోయి ఇలా అణగారడం భావ్యమేనా? అంటూ ప్రశ్నించారు. ప్రజాస్వామ్యం పాదయాత్ర ప్రజా సమస్యలను ఎత్తి చూపడానికి చేస్తున్న యజ్ఞం అన్నారు. మేం అడుగుడుగనా శాంతియుతంగా పాదయాత్ర చేశామన్నారు. ఎక్కడా కూడా ఇబ్బంది కలిగించలేదన్నారు. 3500 కిలోమీటర్లు దాటిన తరువాత టిఆర్ఎస్ గుండాలో మాపై దాడి చేశారన్నారు. మా పార్టీ పట్ల కేసిఆర్ పాలనకు ప్రమాదం అని తెలిసి పాదయాత్రకు ఆపదానికి కుట్రపన్నారు. దాడిచేసిన వారిని

>>2



టాంక్ బండ్ వద్ద షర్మిల నిరసన



దాడిలో ద్వంసమైన ఇల్లు

యువతి కిడ్నాప్.. సుఖాంతం

హైదరాబాద్ శివారులోని మన్నెగూడలో సినీఫక్కిలో ఇంటిపై దాడి

కొన్ని గంటల్లోనే కేసును ఛేదించిన పోలీసులు పరాల్లో ప్రధాన నిందితుడు నవీన్ రెడ్డి

కిడ్నాపైన యువతిని రక్షించాం: అదనపు సిపి సుధీర్ బాబు

రంగారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 9, ప్రభాతవార్త: సంవలనం సృష్టించిన ఆదిభట్లలో యువతి కిడ్నాప్ కేసులో పోలీసులు పకడ్బందీ వ్యూహంతో వ్యవహరించి నిందితులను పట్టుకోవడమే కాకుండా యువతిని సురక్షితంగా ఆమె తల్లిదండ్రుల వద్దకు చేర్చగలిగారు. అయితే కిడ్నాప్ వ్యవహారంలో కీలక సూత్రధారి నవీన్ రెడ్డి మాత్రం పరాల్లో ఉన్నట్లు అదనపు సీపీ సుధీర్ బాబు చెప్పారు. శుక్రవారం రాత్రి ఆయన ఆదిభట్ల పోలీసు స్టేషన్ వద్ద మీడియాతో మాట్లాడుతూ కేసుకు సంబంధించిన వివరాలను తెలిపారు. దాక్కర్ ప్రైవేట్ ఉన్న యువతిని, ఆమె కుటుంబ సభ్యులను బెదిరించేందుకు కిడ్నాప్ చేశారని ఆయన అన్నారు. ఇప్పటి వరకు 8 మందిని అరెస్ట్ చేసినట్లు ఆయన వివరించారు. కీలక నిందితుడు నవీన్ రెడ్డితో పాటు మరొకరిందరు పరాల్లో ఉన్నారని వారు కోసం గాలించేవడమే ప్రత్యేక బృందాలు ఏర్పాటుచేశామని చెప్పారు. యువతి ఆమహిణి కేవలం ఆరు

>>2



ఘటనను వివరిస్తున్న బాధితులు

కొత్తగెటప్ లో స్టార్ హీరో..



మీర్జాన్.. బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో.. ఇండియాలో తిరుగులేని స్థాయిలో అగ్రశ్రేణి హీరోగా నిల బడ్డారు ఆయన.. ఇటీవల లాలోసింగ్ చద్దా డిజాస్టర్ మిగిల్చింది. ఆ తర్వాత సినిమాల నుంచి కొంత బ్రేక్ తీసుకున్నారా యన.. తాజాగా ఆయన కొత్త సినిమా ఏదీ ప్రకటించలేదనే విషయం విదితమే.. ఇదిలా ఉండగా తన కుమార్తె ఒక హిందువుతో వివాహం జరిగిన

సంగతి తెలిసిందే.. అయితే వీరిది ప్రేమవివాహమట.. అందుకు ఆయన అడ్డుచెప్పకుండా గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు.ఇదిలాఉంటే తాజాగా ఆయన ఓ హిందూ దేవాలయంలో పూజలు చేస్తున్న ఫోటోలో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి..అంతేకాదు ఆయన గెటప్ కూడ పూర్వే శారు. ఆయన గెటప్ సంగతి అటుంచితే హిందువుల పూజల్లో పాల్గొనటం హాట్ టాపిక్ గా మారింది.

నయనతార హరర్ థ్రిల్లర్ ‘కనెక్ట్’

నయనతార నాయికగా నటించిన హరర్ థ్రిల్లర్ కనెక్ట్.. ఈచిత్రాన్ని రౌడీ పిక్చర్స్ పతాకంపై విశ్వప్రేక్షా శివన్ నిర్మించారు.. దర్శకుడు అశ్వినీ శరవణన్ ఈచిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు.. హరర్ థ్రిల్లర్ మూవీస్ ను రూపొందించటంలో దర్శకుడు అశ్వినీ కు మంచి పేరుంది.. నయనతార నాయికగా ఆయన రూపొందించిన మయూరి సినిమా తెలుగులో విజయం సాధించిన సంగతి



తెలిసిందే.. అలాగే తాప్సీ తో ఆయన తెరకెక్కించిన గేమ్ ఓవర్ సినిమా కూడ ఘన విజయం అందుకుంది.. దీంతో కనెక్ట్ మూవీపై భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి.. ఈసినిమాను గ్రాండ్ గా యూవీ థ్రియేషన్స్ తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తోంది.. తాజాగా ఈచిత్రం ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. దేశంలో లాక్ డౌన్ విధించటానికి 24 గంటల ముందు అంటూ ట్రైలర్ ప్రారంభం అవ తుంది.. కుటుంబంతో సంతోషంగా ఉండే నయనతార జీవితం అమె కూతురు

అమ్మకు ప్రేతాత్మ ఆవహించటంతో అందోళనగా మారుతుంది.. తానెంతో ప్రేమించే కూతురు విచిత్రంగా ప్రవర్తించటం, వింత శబ్దాలు చేయటంతోపాటు ఏం జరుగుతుందో అమెకు అర్థం కాదు.. ట్రైలర్ లో కన్సింబి కొన్ని పాట్స్ భయపెడతాయి.. దెయ్యాలు ఊరికే వెళ్లిపోవు.. అని చెప్పటం నయనతార తన కూతురును ఆత్మ సెంచి విడదీసేందుకు ఎంతగా శ్రమించిందనేది చూపిస్తోంది.. మొత్తంగా ఈ ట్రైలర్ ఇలా ఉంటే సినిమా ఎంత గూస్ బంప్స్ ను తెప్పిస్తుందో తెలిసిందే. ఈచిత్రాన్ని ఈనెల 22న తెలుగులో గ్రాండ్ గా విడుదల చేసేందుకు యూనిట్ సన్నాహాలు చేస్తోంది.. అనుబంధితోపాటు సత్కారాణి, వినయరాయ్, హనియ సపిన తదితరులు కీలకపాత్రల్లో కనిపించనున్నారు.

‘18 పేజీస్’ నుంచి మరోపాట రెడీ



2 పిక్చర్స్, సుకుమార్ డైరెక్ట్ చేసిన సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న చిత్రం '18 పేజీస్'. నిఖిల్ సిద్ధార్థ, అనుపమ పరమేశ్వరన్ నటిస్తున్నారు. ఈసినిమాను బన్నీవాసు నిర్మిస్తున్నారు. మేగా నిర్మాత అల్లు అరవింద్ సమర్పిస్తున్నారు. ఇటీవలే కార్తీకేయ సినిమాతో పాన్ ఇండియా హిట్ అందుకున్న హీరో నిఖిల్ సిద్ధార్థ, అనుపమ పరమేశ్వరన్ జంటగా నటిస్తున్న ఈచిత్రానికి పాన్ ఇండియా డైరెక్టర్ సుకుమార్ కథను అందించారు.. ఆయన శిష్యుడు కుమార్ 21ఎఫ్ చిత్రం దర్శకుడు సూర్యప్రతాప్ పల్నాటి ఈచిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఇటీవల విడుదలైన టీజర్ కు మంచి స్పందన వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే.. ఈ తరుణంలో '18 పేజీస్' కోసం సిద్ థ్రిరామ్ తో తదుపరి పాటను యూనిట్ పొడిచినందు.. ఈచిత్రం కోసం శ్రీమణి రానిన ఏడు రంగుల వాన.. అనే పాటను సిద్ థ్రిరామ్ అందించారు. సిద్ థ్రిరామ్ ఏపాట పాడినా ఆది ట్రెండింగ్ అవుతోంది. యూట్యూబ్ లో మిలియన్స్ వ్యూస్ చాటుతుంది.. తన పాటలు అన్నీ ఇప్పుడు ఉన్న యూట్యూబ్ ఒక స్టోపాయిజన్ లా ఎక్కుతాయి.ఈచిత్రానికి గోపీసుందర్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. కాగా ఈపూర్తి పాట డిసెంబర్ 11న విడుదల కానుంది.

లీజీకు రెడీ .. ‘రాజ్ కహాని’



ర్వవి క్రియేషన్స్ భాస్కరరాజు, దార్శిన్ రాజు, నిర్మాతలుగా రాజ్ కార్తీకేయన్ స్వీయ దర్శకత్వంలో హీరోగా నటించిన చిత్రం రాజ్ కహాని... ఈసినిమాకు ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు దివంగత పక్కి సోదరుడు మహిత్ నారాయణ్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. పండ్రికా అవస్థి, సోనియా సాహ్, ప్రియా పాల్, సాయి, జబర్దస్త్ ఫణి నటిస్తున్నారు. ఈచిత్రం విడుదలకు సిద్దమైంది. త్వరలోనే విడుదల తేదీని మేకర్స్ ప్రకటించనున్నారు. ఫైదరా బాద్ బెంగళూరు, కర్ణాటక ప్రాంతాల్లోని పలు పర్యాటక ప్రాంతాల్లో ఈసినిమా తెరకెక్కించగా, చిత్రాధికారిగా ఈసినిమా రాజ్ కార్తీకేన్ మాట్లాడుతూ, అమ్మప్రేమను అంతర్దీనిం , అమ్మాయి ప్రేమను బావోపలయంగా చేసుకుని అసలైన ప్రేమకు అర్థం చెప్పే మంచి కథ ఉన్న చిత్రమన్నారు. ఈసినిమాను ప్రేక్షకలోకం తప్పకుండా ఆదరిస్తుందనే నమ్మకంతో ఉన్నామన్నారు. నిర్మాతలు మాట్లాడుతూ మంచి కథ ఉన్న సినిమా అన్నారు. ఎంతోఎంజాయ్ చేస్తూ ఈసినిమాను చేశామన్నారు. త్వరలోనే ఈచిత్రాన్ని విడుదల చేయటానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. యూత్ ను, ఫ్యామిలీ ఆడియెన్స్ ను ఆకట్టుకునే అంశాలు ఈసినిమాలో ఉన్నాయని తెలిపారు.



మరోసారి అగ్గిరాజేసి యత్నం

లీవుడ్ యువ సంవలనం జాన్ కిక్పూర్ హాట్ ఫోటోలు తెలిసిందే. కాగా తాజా ఈ భాష ఆ హాట్ ను మరింత పెంచేసింది.. ఆమె ఎక్కడికీ వెళ్లినా, జిమ్, యోగ సాధనలో ఉన్నా, పబ్లిక్ కన్సెర్టు, బిస్మిల్ గేట్ లుక్ తో లాక్ చేయటం పనిగా పెట్టుకుందని అందరూ అంటున్నారు. కాగా వరుస ఫోటో మాట్లతో కుర్లాడ్ గుండెల్లో గుబులు పుట్టిస్తోంది ఈ భాష.. ఇన్ స్టా వేదికగా వేడెక్కిందే ఫోటోలను ఇప్పుడు నెట్ లో సంవలనం అవుతున్నాయి.. తాజాగా స్వీమ్మింగ్ పూల్ నేపథ్యంలో మరోసారి అగ్గిరాజేసి ప్రయత్నం చేసింది.. చిలకపప్పు రంగు టూప్ సిబికిపి ధరించి ఫుట్ బోర్డుపై కూర్చోని కాక్టస్ సీటిలో ఆడిస్తూ కవ్వించే చూపులతో కుర్రకారుకు కిక్కిరిస్తేలా చేసింది. కెమెరా వైపు టర్న్ అయి తన వీపుభాగం అందాని విందు వడ్డించేసింది. ప్రస్తుతం ఈ ఫోటోలు అంతర్జాలంలో వైరల్ అవుతున్నాయి.. కాగా ఈఫోటోలకు జాన్ కి అభిమానులు తమదైన శైలిలో కామెంట్లు పెడుతున్నారు. అన్నట్లు ఈ వయ్యారి తనకు తెలుగు చిత్రాలంటే ఇష్టమని చెప్పటంతో ఆమె సొత్లో ఎంట్రీ ఖాయం అనే టాక్ ఇప్పుడు వినిపిస్తోంది.. ఎదిలా ఉంటుందో వేచిచూడాల్సిందే మరి.

విభిన్న పాత్రలో జగపతిబాబు



ముఖ నిర్మాత కెకె సాయి ఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై ఇప్పుడు బాలీవుడ్ లో అడుగు పెడుతున్నారు. ఆయుష్ శర్మ హీరోగా కమర్షియల్ యాక్టర్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ నిర్మిస్తున్నారు. కాత్యాయన్ శివపురి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈచిత్రంలో తాజాగా వెర్నైట్ యాక్టర్ జగపతి బాబు చేశారు.. ఇందులో ఆయన కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు ప్రకటన చేస్తూ ఆయుష్ శర్మ, జగపతిబాబు కలిసిఉన్న ఫోటోను షేర్ చేశారు.. సుశ్రీ మిత్రా హీరోయిన్ గా నటించిన ఈచిత్రంలో విద్యా మాలవడే, జస్వినందర్ గార్గనర్, సంగయ్, రాజుల్ టాండన్ ఇతర ముఖ్య పాత్రలు పోషిస్తున్నారు.. విశాల్, తనిష్క, బెల్లాన్ ఈచిత్రానికి సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఇంకా టైటిల్ ఖరారు కాని ఈచిత్రం షూటింగ్ బివర్ చేరుకుంది. వచ్చేఏడాదిలో సినిమాను విడుదల చేయటానికి మేకర్స్ సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.

‘జిటిఎ’ సినిమా ట్రైలర్ లివీజ్

తన్వ పసుపులేటి, హీనా రాయ్ జంటగా అశ్వద్ధామ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ లో డాక్టర్ సుశీల చైర్ నిర్మిస్తున్న చిత్రం జిటిఎ (గన్స్, ట్రాన్స్ యాక్ట్)..విభిన్నమైన కథాంశంతో అద్భుతం అసక్తికరంగా ఈసినిమాను రూపొందిస్తున్నారు దర్శకుడు దీపక్ సిద్ధాంతన్.. తాజాగా ఈచిత్రం ట్రైలర్ లాండ్ వేడుక హైదరాబాద్ లో నిర్వహించారు.. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రముఖ నటుడు ఆకాష్ పూరి, నందు హాజరయ్యారు. వీరు ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. మారన్స్ కే రాబిన్ సంగీతం



అందిస్తున్నారు.. ఇప్పటికే ఈచిత్రం షూటింగ్ పూర్తిచేసుకుంది. త్వరలో విడుదల కానుంది.. దర్శకుడు దీపక్ సిద్ధాంత మాట్లాడుతూ, ఈసినిమా కథ చాలా విభిన్నంగా ఉంటుందన్నారు. ఈసినిమా కచ్చితంగా అందరికీ నచ్చుతుందనే నమ్మకంతో ఉన్నామన్నారు. రెస్ట్రలర్ కమర్షియల్ అంశాలతోపాటు ఈసినిమాలో ప్రతిఒక్కరి అలరిస్తుందన్నారు. రోటీన్ కు భిన్నంగా ఈసినిమా ఉంటుందన్నారు. ఆకాష్ పూరి మాట్లాడుతూ, ట్రైలర్ ఈవెంట్ కు రావటం ఆనందంగా ఉందన్నారు. చాలా బాగుందన్నారు. దర్శకుని వర్క్ బాగా నచ్చిందన్నారు. ఈసినిమా కచ్చితంగా ప్రేక్షకులను అలరిస్తుందని అన్నారు.. కొత్తదనం కథలను తెలుగు ఆడియెన్స్ ఎప్పుడూ ఆదరిస్తారని అన్నారు. కార్యక్రమంలో నందు, హీరో చైతన్య తదితరులు మాట్లాడారు.

‘ఐలవ్ యు ఇడియట్’

అవిరుద్ధ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై బెక్కిం వేణుగోపాల్, శ్రీమతి వసంత సమర్పణలో ఎపి అర్జున్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న చిత్రం ఐలవ్ యు ఇడియట్.. వీరాట్, శ్రీలీల హీరో,హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు.. రోమాంటిక్ లవ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా రూపొందుతోంది.. సాయికిరణ్ బత్తుల, సుదర్శన్ గౌడ్ బత్తుల, ఎపి అర్జున్ నిర్మాతలు.. ఈచిత్రం అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తిచేసుకుని డిసెంబర్ 17న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.. ఈసందర్భంగా యూనిట్ ట్రైలర్ ను విడుదల చేసింది.. ప్రొడ్యూసర్ సాయికిరణ్ బత్తుల మాట్లాడారు. బెక్కిం వేణుగోపాల్ గారి ప్రజెన్స్ లో మా సినిమా రిలీజ్ అవుతున్నందుకు చాలా హ్యాపీ ఉందన్నారు. మేం విడుదల చేసిన ట్రైలర్ కు మంచి స్పందన వస్తోందన్నారు. మంచి చిత్రాలను ప్రేక్షకులు ఎల్లప్పుడూ ఆదరిస్తారని అన్నారు. మంచి కాన్సెప్ట్ తో తెరకెక్కిన చిత్రాలను ఆదరిస్తారనే

‘వీరమల్లు’ కబుర్లు...

వర్నెస్టర్ వసన్ కళ్యాణ్ హీరోగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రాల్లో హరిహర వీరమల్లు ఒకటి.. పీరియాడిక్ డ్రామా నేపథ్యంలో ఈచిత్రం రూపొందుతోంది.. ఈచిత్రాన్ని విలక్షణ దర్శకుడు క్రిమ్ జాగర్డ్ మూడి తెరకెక్కి స్తున్నారు. నిధి అగర్వాల్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది.. భారీ బడ్జెట్ తో వసన్ కళ్యాణ్ తొలి పాన్ ఇండియా మూవీగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.. దీంతో సినిమా పై భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి.. తాజాగా ఈసినిమా నుంచి ఓ



అన్ లోకేషన్ స్టైల్ సోషల్ మీడియా లో వచ్చి వైరల్ అవుతోంది.. వీరా లుక్ లోనే వసన్ రీసెంటర్ గా రెడీ చేసిన గడ్డ గెటప్ తో కన్సెప్ట్ న్నారు.. మాట్ బ్రేక్ లో లోకేషన్ లో ఉన్న ఇతర ఆర్టిస్టులతో వసన్ కన్సెప్ట్ న్నారు.. తాజాగా ఈ ఫోటో తెగవైరల్ అవుతోంది.. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీలో షూటింగ్ జరుపుకుంటోంది.

‘మహమ్మారి’ని జయించి సెట్లోకి..

దట్టీలో మంచి హీరోయిన్ గా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు . అయితే ఆమె కొన్ని నెలల క్రితం తాను బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ బారినపడ్డారంటూ హీరోయిన్ గా హుసారందని ప్రకటించిన వైనం తెలిసిందే. అంతేకాదు ఆమె గుండుతో ఉన్న ఫోటోలను సోషల్ మీడియా వేదికగా అభిమానులతో పంచుకున్నారు.. ఈ వ్యాధి తనకు జన్మపరంగా వచ్చిందని గతంలో తనతల్లికి ఉండేదని ఆమె దీని కారణంగా మృతి చెందడని చెప్పిపాకిచ్చింది.. దీన్ని జయిస్తానని అందుకు చికిత్స జరుగుతోందని కీమో థెరపీ కారణంగా జబ్బు తీసియాల్చి వచ్చిందని కూడ పేర్కొన్నారామె.. ఆ తర్వాత వైద్యుల సూచనలు పాటిస్తూ ఆమె క్యాన్సర్ ను జయించింది.. తాజాగా ఆమె కోలుకోవటంతో మళ్ళీ నెట్ లో సందడి చేయటం స్టార్ చేశారు. గతంలో మాదిరిగా జోష్ తో హుసారందని ఓ సినిమా సెట్ లో సందడి చేస్తున్న వీడియో, ఫోటోలు ప్రస్తుతం అంతర్జాలంలో వైరల్ అవుతున్నాయి.. తన పుట్టినరోజు డిసెంబర్ 8న జరుపుకుంది.. ఈ నేపథ్యంలో హుసారందని సోషల్ మీడియా వేదికగా ఓ ఆసక్తికరమైన పోస్టులను షేర్ చేయటంతో పాటు కొత్త సినిమా షూటింగ్ లోకేషన్ ను నంబందించి ఫోటోలు, వీడియోలను అభిమానులతో పంచుకున్నారామె.. ' సినిమా సెట్ లోకి రావటానికి నేను మళ్ళీపుట్టానని ఫీలవుతున్నానని, సినిమా టీమ్ తో పుట్టినరోజు వేడుక చేసుకున్నాను.. కెమెరా ముందుకు వచ్చిన శ్రణాన నేను మళ్ళీ బ్రతికే ఉన్నానని ఫీలింగ్ కల్పించని పేర్కొన్నారు. మీ అందరి ప్రేమ సపోర్ట్ లేకపోతే ఇది సాధ్యమయ్యేది కాదని నన్ను సపోర్ట్ చేసిన వారందరికీ హగ్స్ ను, కిస్సులు అని పోస్ట్ చేశారామె.

‘కల్యాణం కమనీయం’. లివీజ్ డేట్

వ హీరో సంతోష్ శోభన్ నటిస్తున్న కొత్త సినిమా కళ్యాణం కమనీయం.. ఈచిత్రంలో కలీవుడ్ తార ప్రియభవానీ శంకర్ నాయికగా నటిస్తోంది. ఈచిత్రంతో ఆమెబాలీవుడ్ అరంగేట్రం చేస్తోంది. ఈచిత్రాన్ని యూవీ కాన్సెప్ట్ సంస్థ నిర్మిస్తోంది... పెళ్లి నేపథ్యంతో సాగే ఆహ్లాదకరమైన కథతో నూతన దర్శకుడు అనిల్ కుమార్ ఆళ్ల రూపొందిస్తున్నారు.. తాజాగా



కల్యాణం కమనీయం సినిమా టైటిల్ మోషన్ పోస్టర్ తోపాటు ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేశారు.. ఈ టైటిల్ మోషన్ పోస్టర్ అద్భుతం అప్రేక్షకరంగా సాగింది.. పైజంలో విజవల్స్ కు అంతే అందమైన సేను మళ్ళీ బ్రతికే ఉన్నానని ఫీలింగ్ కల్పించని పేర్కొన్నారు. మీ అందరి ప్రేమ సపోర్ట్ లేకపోతే ఇది సాధ్యమయ్యేది కాదని నన్ను సపోర్ట్ చేసిన వారందరికీ హగ్స్ ను, కిస్సులు అని పోస్ట్ చేశారామె.

సైంటిఫిక్ థ్రిల్లర్ గా ‘ఎంతవారు గాని’



ర్వ శ్రీనివాస్, షెరీ అగర్వాల్ ప్రధాన పాత్రల్లో ఎన్.శ్రీనివాస్ ను దర్శకుడిగా పరిచయం చేస్తూ రాజేశ్ థియేటర్స్ అన్న టీమేజు, ముప్పరాజు సం యుక్తంగా నిర్మిస్తున్న చిత్రం ఎంతవారు గాని... సైంటిఫిక్ థ్రిల్లర్ గా రూపొందితున్న ఈచిత్రం టీజర్ ను ప్రముఖ హీరో ఆడివి శేష్ విడుదల చేశారు. టీజర్ ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తి నెలకొల్పింది.. ఈచిత్రం ఎన్నో థ్రిల్లర్ ఎలిమెంట్స్ తోపాటు సస్పెన్స్, రొమాన్స్ కూడ ఉంటుందని ఈ వీడియో ద్వారా వెల్ల

డించారు.. యూత్ ఆడియెన్స్ అప్రార్ట్ ఆయ్యే ఓ డిఫరెంట్ పాయింట్ తో ఈసినిమా రూపొందుతోందని తెలిపారు. ఈ టీజర్ చూసిన ఆడివి శేష్ ఎంతో బాగా నచ్చిందని చెబుతూ, యూనిట్ ను ఆధిపం దించారు. ఈచిత్రం ఘన విజయం సాధించాలని కోరుకుంటూ ఆలేది బెస్ట్ తెలిపారు. ఈచిత్రానికి విజయ్ కూరూకుల సంగీతం అందిస్తున్నారు.



నమ్మకంతో ఈసినిమాను నిర్మించామన్నారు. సినిమా చాలా బాగా వచ్చిందన్నారు. ప్రస్తుతం పెద్ద చిత్రాల్లో నటిస్తున్న శ్రీలీల, మా చిత్రంలో హీరోయిన్ గా నటించారని, ఆమె అందం, అభినయం మా సినిమాకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా ఉంటాయన్నారు. చిత్ర దర్శకుడు అర్జున్ మాట్లాడుతూ, ప్రేక్షకుల అభిరుచి తగ్గట్లు ఈచిత్రం ఉంటుందన్నారు. నిర్మాతలు ఎక్కడా రాజీపడకుండా చిత్రాన్ని నిర్మించారన్నారు. ఈనెల 17న ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్న ఈచిత్రాన్ని అందరూ ఆశీర్వాదాలని కోరుకుంటున్నట్లు తెలిపారు.



పోటీల్లోనే పాల్గొన్నా. మొదట సరదాగా నేర్చుకుంటున్నా అనుకున్నారంతా. పోటీలనే సరికి 'అమ్మాయికి పోటీలేందుకు? వేరే ఊరు పంపొద్దంటూ నలహాలు ప్రారంభమయ్యాయి. అమ్మ నాన్నల సమృత్తాన్ని నిలబెట్టాలన్న పట్టుదలతో, తొలిపోటీలోనే రజత పతకంతో తిరిగివచ్చి అప్పటిదాకా వద్దన్న వారే పొగడటం మొదలుపెట్టారు. తర్వాత జాతీయ స్థాయిలో స్వర్ణ సహా 30కి పైగా పతకాలను సాధించా.

ఫిజిక్స్ వద్దనుకొన్నా... చిన్నప్పటి నుంచి కోచ్ దేవదాసం.. బాగా

ఏడవడం కాదు ఎదురు తిరిగేలా ..

తన విద్యార్థులు ఆటలు ఆడాల్సి, పతకాలు కొట్టాల్సి.. ఇంతవరకే ఆలోచించలేదా పిఇటి! వాళ్ల ఆరోగ్యంతోపాటు స్వీయరక్షణా ప్రధానమనుకున్నారు. జూడోలో శిక్షణను మెరికల్లా తీర్చిదిద్దుతున్నారు. పోటీల్లో పతకాలు రాజించేలా ఆత్మవిశ్వాసాన్ని నింపుతున్నారు. ఆరేళ్లలోనే పదుల కొద్దీ పతకాలు సాధించేలా చేశారు **మగళగిరి మీనా**. తన గురించి తెలుసుకుందాం.

మాది విశాఖపట్నం. ఇంటికి దగ్గర్లో స్వర్ణ భారతి స్టేడియంలో ఆటలు నేర్చుతోంటే.. ఒకటో తరగతిలో నాన్న సన్మూ చేర్చారు. అమ్మ హేమలత నాన్న శ్రీనివాసరావు. ఆటోడ్రైవర్. ఆయనకి కరాటేలో ప్రవేశముంది. క్రీడలంటే చాలా ఇష్టం. చాలా నేర్చుతున్నా.. నన్ను జూడో ఆకర్షించింది. పదేళ్లకే

చదివితేనే ఆటలనే వారు. దీంతో వదువునెప్పుడూ నిర్లక్ష్యం చేయలేదు. బుల్లయ్య కాలేజ్లో డిగ్రీ చదివా. కళాశాల తరఫున క్రోడాల్, వెయిట్లిఫ్టింగ్, పవర్ లిఫ్టింగ్లలో పతకాలు సాధించా. ఫిజిక్స్ లో పిజి చేద్దామనుకున్నా. కానీ నా మనసంతా ఆటమీదే! అందుకే కాలేజీ పిఇటి, కోచ్.. బ్యాచిలర్ ఆఫ్ ఫిజిక్స్ ఎడ్మినిస్ట్రేషన్ చదవమన్నారు. అందులో ఎక్కువగా మగవారే ఉంటారని ఆలోచిస్తుంటే.. కొత్త దారిలో వెళ్లడానికి వెనకాడొద్దు. భవిష్యత్తు బాగుంటుందని ప్రోత్సహించారు. అదయ్యక కొన్నాళ్లకే ప్రభుత్వ ఉద్యోగం వచ్చింది. ఇప్పుడు ఆనకాపల్లి జె. నాయుడి పార్కులో పిఇటిని.

లలా వెనుతిరగొద్దని.. ఉద్యోగంలో చేరిన కొత్తలో

రోడ్డు మీద ఒకతనో అమ్మాయిని వేదిస్తుండటం చూశా. ఆ అమ్మాయి ఎదురూ పారిపోయేది ఇంటాంటి అనుభవాలు చాలామందికి ఎదురవుతూనే ఉంటాయి. అందుకే ఏడవడం కాదు.. ఎదురు తిరిగేలా చేయాలన్నపింబింది. అమ్మాయిలకు జూడోలో శిక్షణవ్వాలనుకుంటున్నా అని పైవాళ్లకు చెబితే మింతగా చూశారు. అది శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాలతోపాటు ఆత్మరక్షణకి తోడ్పడుతుందని వివరించాక అవకాశమిచ్చారు. మొదట్లో అమ్మాయిలూ 'కాట్టా, చేతులూ విరుగుతాయి. మాకే ఇబ్బంది. వదిలేయండి మేడమ్' అనే వారు జూడోతో మానసికంగా దృఢంగా ఉంటూనే ఎలాంటి సమస్యనైనా ఎదుర్కోవచ్చని చప్పిదాన్ని. ఉద్యోగ సమయంలో ఎలా సాయపడుతుందో నన్నే ఉదాహరణగా చూపా. అంతేకాదు.. వాళ్లతో కలిసి సాధనా చేసేదాన్ని. అలా క్రమంగా మార్పు

తీసుకొచ్చా. ఇతర పాఠశాల, కళాశాలల విద్యార్థులకూ ఉత్సాహం బాగా అదేతవన ఉన్న వాళ్లని శిక్షణ ఇచ్చి పోటీలకూ తీసుకెళ్లేదాన్ని. దానికి ఇంట్లో వాళ్లు వెనుకాడేవారు. తీసుకెళ్లడం నుంచి ఇంటి వద్ద దింపడం వరకూ నాడే బాధ్యత అని ఒప్పించే దాన్ని. అవగాహన సదస్సులూ నిర్వహించే దాన్ని ఈ ఆరేళ్లలో నా శిష్యులు ఇద్దరు జాతీయ పతకాలు సాధించారు. రాష్ట్ర స్థాయిలో 45పైనే! ఒలింపిక్స్ లో ఆడాల్సి, నా విద్యార్థుల్ని ఆకర్షిస్తే వరకు నడిపించాలన్నది నా కల. శిక్షణ ఇవ్వడమే కాదు.. నేనూ మరింత నేర్చుకుంటూ సిద్ధమవుతున్నా. మా వారు స్వామి శ్రీనివాస ఫుటబాల్ కోచ్. ఆయన ప్రోత్సాహమూ ఎక్కువే. □

త్వరిత యవ్వనానికి కారణం

12-14 ఏళ్ల వయసుకి నెలసరి ప్రారంభమవ్వడం సాధారణంగా భావిస్తారు. 8-10 ఏళ్లలోపే యవ్వనంలోకి అడుగు పెడుతున్న వారి సంఖ్య పెరుగుతోంది. దీనికి కారణమేంటి? అలాంటప్పుడేం చేయాలి?

నిపుణుల సూచనలమీదే! నెలసరి ప్రారంభమవడం అంటే ప్రత్యుత్పత్తి అవయవాలు అభివృద్ధి చెందుతుండటమని అర్థం. అమ్మాయిల శరీరంలో ప్రధాన మార్పులన్నీ ఈ దశలోనే మొదలవుతాయి. 12-14 ఏళ్లలోపు ప్రారంభమైతే దీన్ని సహజంగానే పరిగణిస్తారు. త్వరిత యవ్వనం కొత్తేమీ కాదు. 10లోపు పిల్లల్లో గతంలో చాలా కొద్ది మందిలో నెలసరి కనిపించేది. అయితే కొవిడ్ తర్వాత ఈ సంఖ్య రెట్టింపు, మూడింతులు పెరిగిన దాఖలాలున్నాయి. అయినా వయసు వారితోనూ కనిపిస్తుండటమే సమస్య. విడేశాల్లోనూ ఇదే పరిస్థితి.. కారణమేంటి? ఆటలకు దూరమవడం, టీబిలు, ఫోన్లు, కంప్యూటర్లకు అతుక్కుపోవడం, చిరుతిళ్లు, ఊబకారం.. ఇలా బోలెడు కారణాలు. నాడీవ్యవస్థపై పడే దుష్ప్రభావాలు, ఆహారం ద్వారా లోనికెళ్ల కొన్ని రకాల రసాయనాలూ కారణం కావచ్చున్నది నిపుణుల అభిప్రాయం. లాక్డౌన్లో ఇంటికే పరిమితమయ్యాం. గోల చేస్తున్నారనో, చదువు కోసమనే గ్యాడెట్లకే పరిమితం చేశాం. ఒళ్లు పెద్దగా కదలక బరువు పెరిగి, ఆ ప్రభావమూ ముందస్తు నెలసరికి కారణమవుతోందట. ఇది సమస్యేనా! శరీరం త్వరగా అభివృద్ధి చెందినంత మాత్రన మనస్థైర్యం ఎదగాలనేం లేదు. రక్తాన్ని చూసి పిల్లలు అయోమయ



వదొచ్చు. కొందరు భయపడతారు కూడా. ఒక్కసారిగా హార్మోనుల్లో వచ్చే మార్పులు వాళ్లని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తాయి. శరీరంలో వచ్చే మార్పుల్ని సానుకూలంగా తీసుకోలేకపోవచ్చు. చాలామందిలో నెలసరి తర్వాత ఎత్తు పెరగడం నమ్మదస్తుంది. పిసిఓడి, హార్మోనుల్లో అసమతుల్యత వంటివి కనిపిస్తున్నాయి. ఇతరులతో పోల్చుకొని కుంగిపోవడం, ప్రవర్తన సమస్యలు, ఒత్తిడి వంటివి కనిపిస్తుంటాయి. కొన్ని సార్లు డిప్రెషన్కూ దారి తీయొచ్చు. మన బాధ్యతేంటంటే.. ఆరోగ్యకరమైన జీవన శైలిని అందించగలగాలి. వాళ్లకు స్నేహితుల్లా మారాలి. శరీరంలో మార్పులపై అవగాహన కలిగించాలి. గుడ్ టవ్, బ్యాడ్ టవ్.. చెప్పాలి. ఆకర్షణలు, వాటి ప్రభావం వంటివి సహజం. వాటిని గమనిస్తూ దిశనిర్దేశం చేయాలేనని.. నిందించడం, కొట్టడం చేయొద్దు. అవీ మానసిక సమస్యలకు కారణమవుతాయి. ఏ చిన్న సందేహమొచ్చినా వైద్యుల సాయం తీసుకోవాలి. వాళ్లన అర్థం చేసుకుంటూ ప్రోత్సహిస్తూ సరైన మార్గంలో నడిపించాలి. ఆ బాధ్యత మనదే. □



చెలి చిట్టా

బాదంలో విటమిన్-ఇ, మాంసకృత్తులు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇతర పోషకాలు కూడా ఎక్కువే. బరువు తగ్గాలను కు నేవారు రోజుకు నాలుగైదు బాదం నానబెట్టి పొట్టు తీసి తినాలి. ఇవి నాలుగు తిన్నా. పొట్టు నిండిన భావన కలుగుతుంది.

ఆరోగ్య భాగ్యం



డాక్టర్. కె.ఉమాదేవి, తిరుపతి

మెడచుట్టూతా నిండుగా..

మెడచుట్టూతా నిండుగా.. ముంజెతుల వరకు ఎంబ్రయడరీ, పామ్పామ్, బాజెట్స్, లేసెలతో కలిసి సప్తపర్ణిలో మెరుస్తోంది పోంఖో. చలి నుంచి వెచ్చదనాన్నిచ్చేలా ఈ ఖాదీ వస్త్రశ్రేణి జీన్స్ పై లేటెస్ట్ అప్డేట్స్ బాగానూ ఒదిగిపోగలదు. రెగ్యులర్ టాపిగా మారి యువత అభిరుచికి అడ్డం పడుతున్న ఈ పోంఖో డిజైన్స్ మీ మనసునూ.. దోచుకుంటాయి మరి.



ఇంటి ముందు కళకళలాడే తులసి కొన్ని సార్లు వదిలిపొయినట్లు కనిపిస్తుంటుంది.

కొత్తగా.. తీసిన కొమ్మలను ఒకచోట మట్టిలో వేసి వాటి విత్తనాలతో కొత్తమొక్కలు మొలుస్తాయి. వీటిని మరో కొద్దిలో నాలుకుంటే

వాంతులు-2



తీసుకోవాలి. అమరసమైతే రక్తమల మూత్ర పరీక్షలు, స్పానింగ్, పిపావే మానిటరింగ్ ఎండ్సోస్కోపిక్ పరీక్షల ద్వారా వ్యాధి నిర్ధారించి చికిత్స అందించాలి. □

హోమ ఫలితం దక్కాలంటే..

పూర్వం ఒకరోజు ఆరుగురు వేదవండితులు సమావేశమయ్యారు. 'మన ఆత్మ ఎవరు? ఏది పరబ్రహ్మం' అంటూ చర్చ మొదలు పెట్టారు. ఎంతకీ సమాధానం లభించలేదు. అప్పుడు వారంతా కలిసి ఉద్ధాలక మహర్షి ఆశానికీ వెళ్లారు. ఆయన కూడా తనకు సంపూర్ణంగా తెలియదన్నాడు. 'వైశ్యానక ఉపాసన విద్య' (జర్రాగ్ని రూపంలో ఉండే పరమాత్మను ఉపాసించే పద్ధతి) తెలిసిన కేకయ రాజకుమారుడైన ఆశ్వపతి వద్దకు తీసుకువెళ్లాడు. ఆశ్వపతి వారిని స్వాగతించి సత్కరించాడు. విషయం విని, వారి ఉపాసన పద్ధతుల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నాడు. ఒకాయన దేవతా లోకాన్ని, ఏలే వేదవేత్త సూర్యభగవానుణ్ణి, మూడో వండితుడు వాయుదేవుణ్ణి, నాలుగో విద్యారంసుడు ఆకాశాన్ని, ఐదో సాధకుడు జలదేవతను, చివరిగా ఉద్ధాలక మహర్షి భూమిని పరమాత్మ స్వరూపంగా భావిస్తున్నామని చెప్పారు. ఆశ్వపతి అందరి మూలలూ వినాడు. ఆయన పద్ధతులపల్ల జ్వాలాంటి ప్రయోజనాలు పొందుతున్నారో చెప్పాడు. అదే సమయంలో అవి సమగ్ర ఉపాసనా మార్గాలు ఎందుకు కావో విశ్లేషించాడు. అంతేకాదు ఆసంపూర్ణ పద్ధతుల్ని అనుసరించడంపల్ల ప్రతికూల ఫలితాలు వస్తాయంటూ స్పష్టంచేశాడు. అది విన్న ఆరుగురూ సకాలంలో తాము ఆశ్వపతి వద్దకు వచ్చామని అనుకున్నారని ఆశ్వపతి ఇలా అన్నాడు. 'జ్ఞానాలారా పరమాత్మతత్వం అనంతరం, ఆ వైశ్యానకదీ శిరస్సు స్వర్గలోకం, ఆయన కంటిచూపే సూర్యుడు. ప్రాణశక్తి వాయువు, శరీర మధ్యభాగం ఆకాశం లేదా అంతరిక్షం మూత్రాశయం జలం, పాదాలు భూమండలం. అలా అంతటా, అన్నిటా నెలకొన్న పరమాత్మను ఏదో ఒక అంశానికి పరిమితం చేసి ఆ ఒక్క కోణంలోనే ఉపాసించడం అనమగ్రమౌతుంది. సకల లోకాల్లో, సర్వ భూతాల్లో పరివ్యాప్తమై, ఆనాదిగా, నిరవధికంగా ప్రకాశించే పరమాత్మని ఉపాసించడమే సంపూర్ణ ఉపాసనా విధానం. ఈ పద్ధతిని అనుసరించేవారు సమస్తాన్ని అన్నంగా, స్వానుభూతిగా, స్వస్వరూపంగా స్వాధిస్తారు. ప్రాణ, వ్యాన, అపాన, సమాన, ఉదాన అనే పంచ ప్రాణాల రూపంలో వర్ణిస్తే వైశ్యానకదీ అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం' అయిన ఆ వైశ్యానక ఆత్మను నేనే అని అనుభూతి చెందుతూ చేసే ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పితమై, హోమ ఫలితం చేకూరుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనే ఎదురుమాసే పిల్లల్లాగా సాధకుడు దీన్ని అనుసరించాలి' ఆ వివరణతో ఉద్ధాలకుడి తోపాటు మిగిలినవారూ సందేహ నివృత్తి పొందారు. కేకయ రాకుమారుడి వద్ద సెలవు తీసుకుని సంతృప్తిగా, సంతోషంగా వెళ్లిపోయారు. ఇది ఛాందోగ్య ఉపనిషత్తులోని కథ.



తులసి మొక్క గుబురుగా..

వెంటనే పాతది పిసికి కొత్త మొక్కను నాటుతుంటారు. ఉన్న మొక్కనే గుబురుగా, ఆరోగ్యంగా పెరిగేలా చేయొచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. ఏప్పుగా పెరిగక ఎండిన కొమ్మలను విడదీయాలి. పొడవుగా పెరిగిన కొమ్మల చివరనూ తొలగించాలి. మొదట్లో మట్టిని తిరిగేసి, నాలుగైదు ఎండిన ఆవు పేద పెళ్లలు, గుప్పెడు ఎర్రమట్టి, కొంచెం వేప పొడి వేయాలి. కొత్తగా వేసి ఈ మట్టి మిశ్రమాన్ని తడపాలి. తగినన్ని నీళ్లు పోసి మొక్కను ఎండవడేలా ఉంచాలి. నెల రోజుల్లోపు ఎండిన కొమ్మలు తీసిన చోట తిరిగి చిగురించడం మొదలుపెడుతుంది.



వచ్చే తులసీదశలను పూజకు వాడుకోవచ్చు. తొట్టెలో నల్లమట్టి, ఎర్రమట్టి, పర్మికంపొక్కు, వేపపొడిని కలిపిన మిశ్రమాన్ని మూడొంతులు నింపాలి. చిన్నచిన్న మొక్కలను అయిదింటిని తీసుకొని తొట్టె మధ్య, నాలుగు వైపులా వచ్చేలా నాటాలి. రోజూ మొదట్లనుతడిపితే చాలు నీటిని తగినంతగా ఇస్తుంటే నెలరోపు తగిల్లు తొడిగి, తొట్టె అంతా తులసి మొక్కలతో నిండి పోతుంది. □

ముగ్గులకు ఆహ్వానం

- మీరు పంపే ముగ్గులను ఎ4 పేజీలోనే పంపాలి.
- పేపర్ కు ఒకసైదు మాత్రమే మీ ముగ్గులు ఉండాలి.
- ముగ్గులు ఎన్ని చుక్కలతో స్పష్టంగా రాయాలి. ముగ్గుల కలర్ క్వాంటిటీ కూడా బాగా వుండాలి.
- ముగ్గులతో పాటు మీ పాసిఫోలోలను పంపాలి.
- మీ ఆద్రనును స్పష్టంగా రాయాలి.
- ఈమొత్తంలో ముగ్గులను పంపేవారు దయచేసి ఇంటర్నెట్ ముగ్గులనుకాపాడేసే పంపితే వాటిని ప్రచురించెం.
- కొత్త ముగ్గులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.
- గత సంవత్సరం పంపిన ముగ్గులను మళ్లీ పంపవద్దు.

మా చిరునామా:
ఎడిటర్, వార్త (చెలిడెన్స్),
396, డిజిఆర్ మిల్టోరీడ్,
లోయర్బ్యాంకంబెడ్,
హైదరాబాద్- 500080.
మెయిల్ :
cheli@vaartha.com

ఆధ్యాత్మికం



